



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación

al Servicio de la Salud

Bastidor de suspensión

CÓD: 501430



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación

Manual de usuario



PRIM S.A.
Avenida del Llano Castellano 43, planta 3
28034 Madrid, España
Teléfono: 91 334 25 86
Fax: 91 334 25 17
e-mail: info.fisioterapia@prim.es
www.prim.es

M.U. 501430 rev 7 05/12/2024

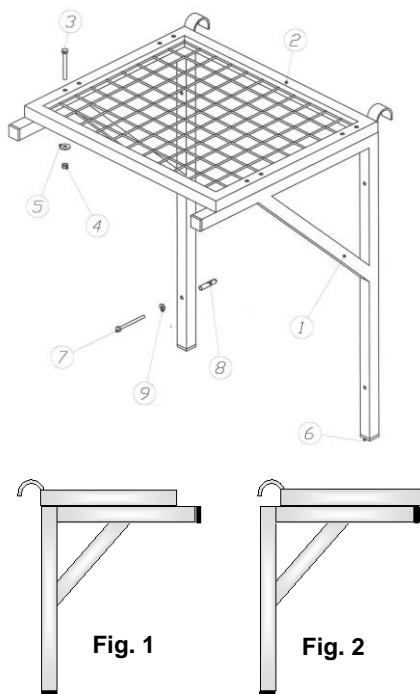


Fig. 1

Fig. 2

Descripción:

- 1) Angular (2 unid).
- 2) Bastidor.
- 3) Tornillos M8x70 (4 unid).
- 4) Tuercas M8 (4 unid).
- 5) Arandelas para M8 (4 unid).
- 6) Tapones de plástico (4 unid).
- 7) Tirafondos Ø 6x70 (4 unid).
- 8) Tacos Fisher Ø 6 interior (4 unid).

Instrucciones de instalación:

El bastidor de suspensión tiene dos posibles configuraciones:

- ⇒ Para fijarlo en espalderas (fig.1)
- ⇒ Para fijarlo a una pared de ladrillo, si la pared no es de ladrillo se debe utilizar un material de anclaje adecuado (no suministrado) (fig.2)

Indicaciones:

- ⇒ Cinesiterapia activa.

Instrucciones de utilización:

- ⇒ Lea cuidadosamente este manual antes de utilizar el aparato.

- ⇒ Este aparato debe ser utilizado siguiendo las indicaciones de un facultativo especialista.
- ⇒ El bastidor de suspensión tiene diferentes modos de empleo e indicaciones según los accesorios o componentes que se utilicen, la gama de accesorios es muy amplia: cinchas, sacos de arena, poleas, ganchos, carabinas, empuñaduras, tabillas de madera, cuerda de nylon, resortes de Terry, etc. Pueden adquirirse bajo pedido (ver referencias en catálogo).
- ⇒ **Montajes en suspensión:** Los segmentos de cuerpo pueden ser suspendidos lo que permite ejercicios análogos a la natación. El punto de enganche de la cinchas condiciona la orientación en el plano de oscilación del miembro respecto a la horizontal. Durante la suspensión el movimiento del segmento suspendido será un arco de círculo regular (Fig. 3).
- ⇒ **Poleoterapia:** Los montajes de polea son muy variados. Se debe modificar la orientación de la fuerza suministrada por contrapesos contra los cuales deben luchar determinados grupos musculares. Esta fuerza, por un juego inverso de poleas, también es capaz de ejercer una tracción sobre las palancas articulares de esos mismos músculos. A menudo es interesante practicar la poleoterapia en suspensión por sus beneficiosos resultados en la reeducación.
- ⇒ **Tracción cervical:** El bastidor de suspensión también nos permite realizar montajes para tracción cervical (Fig. 4).
- ⇒ Según los accesorios que se utilicen se pueden realizar infinidad de montajes, a continuación se van a mostrar algunos ejemplos, pero será el facultativo especialista el que realizará las combinaciones que crea convenientes.

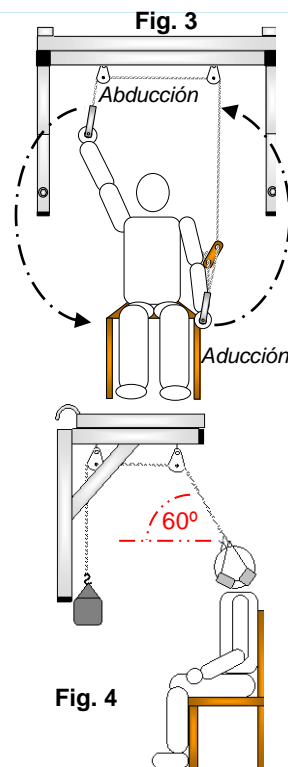


Fig. 4

Fig. 4: Movimiento de abducción-aducción del hombro.

- ⇒ Materiales necesarios (no suministrados):
2 poleas (Cód. 079405); 2 empuñaduras (Cód. 309532); 1 Tablilla de madera (Cód. 080403); Cuerda de nylon (Cód. 080080)
- ⇒ Modo de empleo: El paciente debe tomar las empuñaduras y realizar una movilización autopasiva asimétrica, un miembro se lleva pasivamente en abducción por un movimiento activo del lado sano.

Fig. 5: Tracción cervical.

- ⇒ Materiales necesarios (no suministrados):
2 poleas (Cód. 079405); 1 gancho forma de S (Cód. 079270); 1 barbuquejo (Cód. 501683); 1 Asa de Glison (Cód. 501682); 1 Saco de 1kg (Cód. 501559); 1 Saco de 2kg (Cód. 501560); 1 saco de 5kg (Cód. 501563); Cuerda de nylon (Cód. 080080)
- ⇒ Modo de empleo: El paciente se debe sentar frente a la pared, con la espalda recta. La tracción se realiza en un ángulo de 60° con la cabeza en ligera flexión. Colocar el barbuquejo realizando un apoyo cervico-occipital. Aumentar pesos y tiempos progresivamente según criterio del médico. Se recomiendan sistemas progresivos incrementales, comenzando con 5-6 minutos e incrementando 2 minutos más en sucesivas sesiones, y al ritmo de 1-2.5 kg por sesión o cada dos sesiones. La duración media de las sesiones debe ser de 15-30 minutos con una frecuencia mínima de 2-3 veces por semana.

Mantenimiento:

- ⇒ Se recomienda una limpieza periódica (diaria o semanal) del aparato con un paño húmedo utilizando agua o un líquido

Advertencias:

- ⇒ Algunos materiales del equipo son NO ignífugos por lo que se recomienda no utilizarlo en ambientes con excesivo calor, fuego o radiaciones.
- ⇒ Para evitar el riesgo de atraparse los dedos o las manos, no toque el aparato mientras se esté utilizando.
- ⇒ Se deben revisar regularmente los componentes del equipo, en caso de desgaste excesivo (sobre todo en la cuerda de nylon) se deben reemplazar.
- ⇒ El peso máximo suspendido no debe superar los 30kg.

Descripción Técnica

- ⇒ Medidas: 61,5 x 56,5 x 80 cm
- ⇒ Materiales: Malla de acero ondulado, Estructura fabricada en tubos de acero (pintado epoxy ral 7035)

Clasificación: Clase I, no estéril, sin función de medición. Este producto cumple con los requisitos del Reglamento (UE) 2017/745 por el que se regulan los productos sanitarios.

Asistencia Técnica: En caso de avería o fallo debe ponerse en contacto con Prim S.A. indicando el código, descripción y nº de lote del aparato.

Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe comunicarse al fabricante y a la autoridad competente del estado miembro en el que estén establecidos el usuario y/o el paciente.