



**PRIM**

*Fisioterapia y Rehabilitación*



**JAULA DE ROCHER ESTÁNDAR, CÓD: 501550**

**BASTIDOR EJERCICIO DE POLEOTERAPIA, CÓD: 501257**

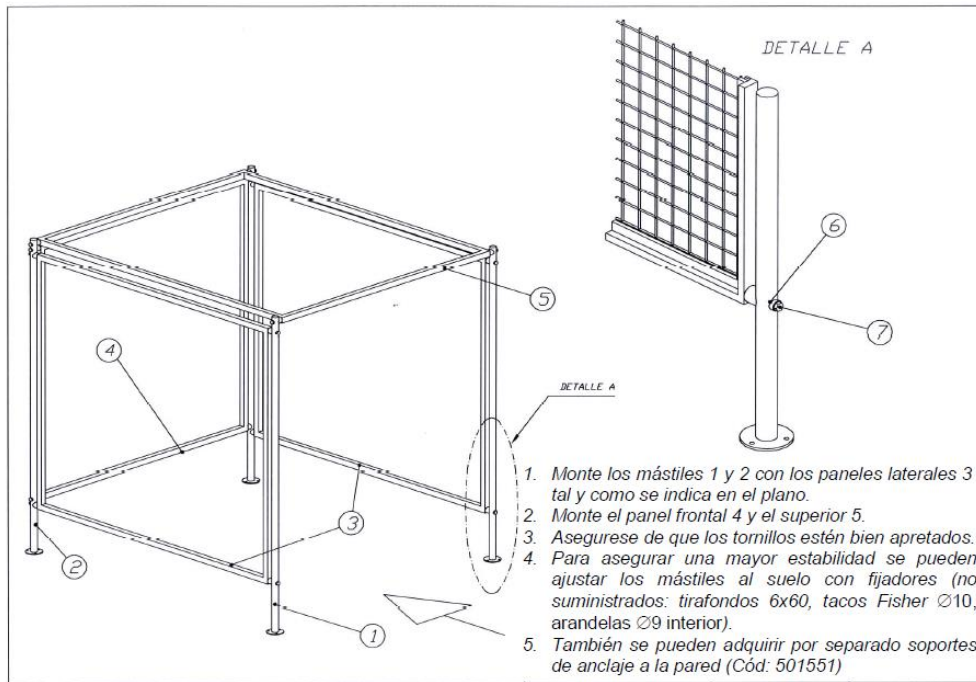
**ACCESORIOS JAULA DE ROCHER. CÓD: 501570**

***Manual de Usuario***

## 1. INSTALACIÓN DE LA JAULA DE ROCHER.

La Jaula de Rocher se suministra desmontada y tiene los siguientes elementos:

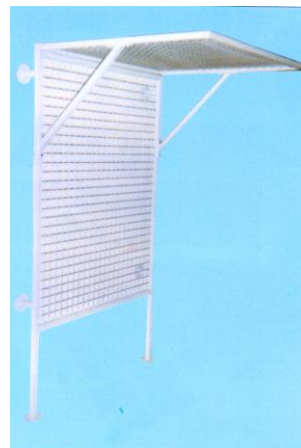
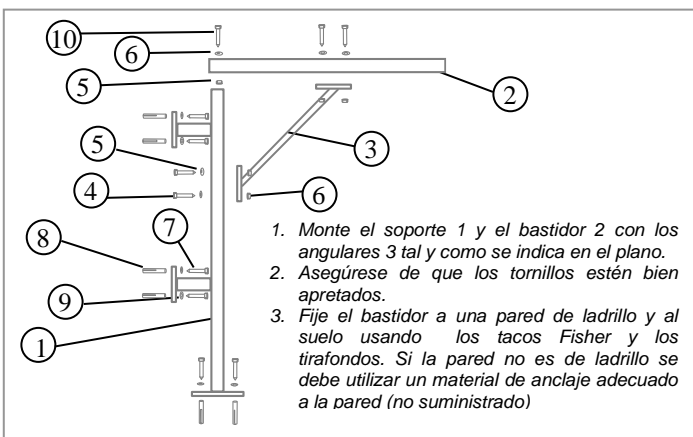
- 1) 2 Mástiles frontales.
- 2) 2 Mástiles traseros.
- 3) 2 Paneles laterales 1880X1630.
- 4) 1 Panel posterior 1690x1630.
- 5) 1 Panel superior 2000x1690.
- 6) 16 Casquillos.
- 7) 16 Tornillos cabeza hexagonal M10x60.



## 2. INSTALACIÓN DEL BASTIDOR DE POLEOTERAPIA:

El bastidor de suspensión se suministra desmontado y tiene los siguientes elementos:

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1) 1 Soporte 1200x2000.            | 2) 10 Arandelas para M8.           |
| 3) 1 Bastidor 1000x1200.           | 4) 18 Tirafondos 6x60.             |
| 5) 2 Angulares.                    | 6) 18 Tacos Fisher Ø10.            |
| 7) 8 Tornillos c/ hexagonal M8x45. | 8) 18 Arandelas Ø9 interior        |
| 9) 10 Tuercas M8                   | 10) 2 Tornillos c/ hexagonal M8x75 |



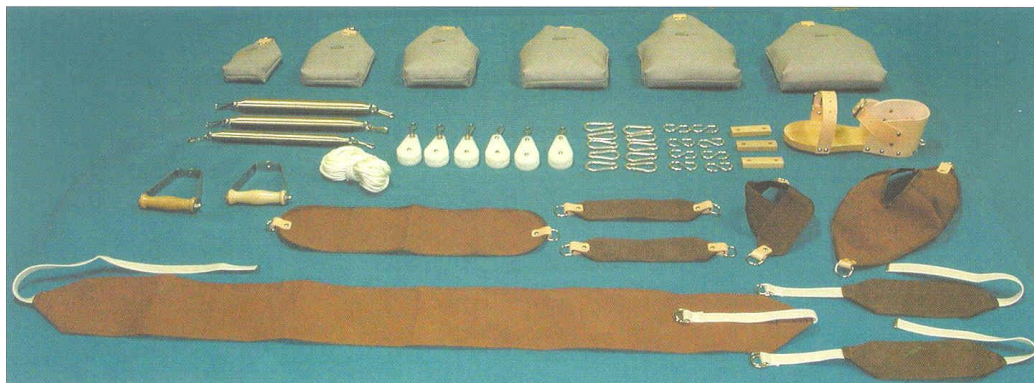
### 3. ACCESORIOS.

PRIM S.A. suministra bajo pedido los siguientes accesorios para las Jaulas de Rocher y los bastidores de poleoterapia:

Código	Producto
501570	Accesorios de la Jaula de Rocher

Los accesorios de la jaula de Rocher están compuestos de los siguientes productos (que también se pueden adquirir individualmente)

Código	Producto
501558	Saco de 1/2kg en simil-piel (1)
501559	Saco de 1kg en simil-piel (1)
501560	Saco de 2kg en simil-piel (1)
501561	Saco de 3kg en simil-piel (1)
501562	Saco de 4kg en simil-piel (1)
501563	Saco de 5kg en simil-piel (1)
501556	Resorte de Terry de 5 kg (1)
501554	Resorte de Terry de 15 kg (1)
501557	Resorte de Terry de 25 kg (1)
079405	Polea de nylon desmontable (6)
502332	Gancho carabina 70mm (10)
079260	Gancho forma S 60mm (8)
080403	Tablilla de madera con 2 orificios (3)
402023	Zapato de madera con enganches (1)
309532	Empuñadura mango madera (2)
080080	Cuerda de nylon 5mm (15m)
079863	Cincha de lona 53 x 14cm 2 anillas (1)
079855	Cincha de lona de 33 x 7cm 2 anillas (2)
400617	Talonera de lona 2 anillas (1)
079790	Cincha de lona con forma de rombo para cabeza (1)
502097	Cincha de lona 130 x 15cm 2 hebillas (1)
502096	Cincha de lona 30 x 10cm 2 hebillas (1)



También están disponibles los siguientes accesorios:

Código	Producto
503257	Cincha de lona 70x14cm 2 anillas
079766	Cincha de cuero almohadillado para muñeca
079782	Cincha de cuero almohadillado para tobillo
079774	Cincha de cuero almohadillado para muslo
501644	Juego de cinchas para mesa acanalada
502823	Estribo pie varias conexiones

#### 4. INDICACIONES.

El funcionamiento de la Jaula de Rocher, el bastidor de poleoterapia y sus accesorios se basa en la cinesiterapia activa asistida por aparatos.

La jaula de Rocher, el bastidor de poleoterapia y sus accesorios se utilizan en la reeducación psicomotriz, por lo que sus indicaciones son las siguientes:

- ⇒ Tratamiento de las secuelas de poliomelitis.
- ⇒ Tratamiento de los síndromes dolorosos de rigidez articular y sus consecuencias operatorias.
- ⇒ Tratamiento de los síndromes espasmódicos.
- ⇒ Tratamiento de cardiopatías.
- ⇒ Drenaje venoso y linfático de los miembros.

#### 5. INSTRUCCIONES DE UTILIZACIÓN.

##### Generalidades:

- ⇒ Lea cuidadosamente este manual antes de utilizar la jaula o el bastidor.
- ⇒ Este aparato debe ser utilizado siguiendo las indicaciones de un **facultativo especialista**.

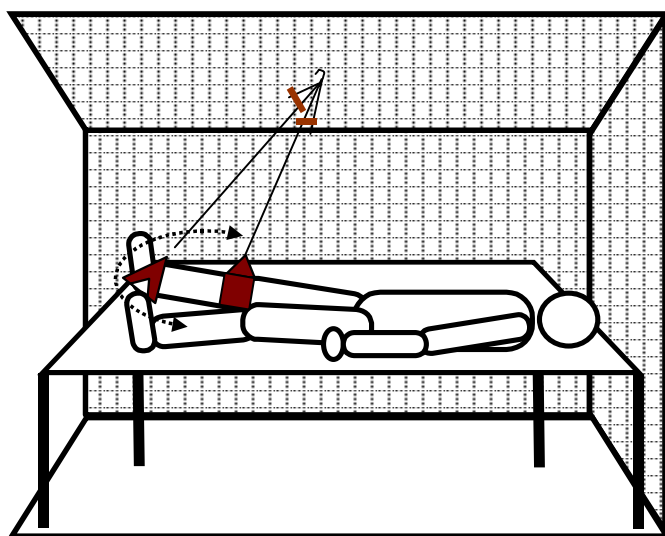
##### Instrucciones de utilización:

- ⇒ Una vez que el bastidor o la Jaula está instalada se debe colocar una camilla en su interior que sirva de soporte al paciente para poder realizar los ejercicios.
- ⇒ La Jaula de Rocher y el bastidor de poleoterapia nos permiten realizar montajes para suspensión y para poleoterapia, utilizando todos los accesorios que se suministran se pueden realizar infinidad de combinaciones, por tanto, en este manual se van a dar unas pautas generales de utilización y algunos ejemplos, pero será el facultativo o especialista el que realizará las combinaciones que crea convenientes.
- ⇒ Descripción de los accesorios:
  - Cuerdas de nylon: Tienen un diámetro de 5mm y están destinadas a mantener suspendidos uno o varios segmentos del cuerpo y para realizar los circuitos de polea.
  - Ganchos y carabinas: Se utilizan para enganchar con la jaula o el bastidor las cuerdas destinadas a suspender segmentos del cuerpo.
  - Tablillas de madera: Se utilizan como tensores y para regular la longitud de la cuerda.
  - Cinchas: Están destinadas a sostener partes del cuerpo, por lo que se suministran en diferentes formas y tamaños según la parte del cuerpo que vayan a sostener (miembros, tronco, cabeza). Todas las cinchas disponen de aros para la suspensión o fijación del miembro, algunas además disponen de correas y hebillas de ajuste, también se suministran cinchas almohadillas, otras tienen forma de rombo para suspender el talón o la cabeza, etc.
  - Empuñaduras: Se utilizan para realizar ejercicios contra resistencia cuando la mano del paciente tiene suficiente fuerza prensil.
  - Zapato de madera: Se utiliza para fijar el pie y realizar una movilización tibiotarsiana.
  - Poleas de Nylon: Son desmontables y disponen de ganchos de fijación. Se utilizan en los montajes de polea.
  - Sacos: Se utilizan como contrapesos, disponen de aros para su suspensión.
  - Resortes de Terry: Se suministran en distintos grados de fuerza y se utilizan para montajes en suspensión, para realizar ejercicios contra resistencia, etc. Disponen de ganchos de fijación.
- ⇒ **Montajes en suspensión**: Todos los segmentos del cuerpo pueden ser suspendidos uno por uno o globalmente, lo que representa una verdadera flotación aérea que permite ejercicios análogos a los de la natación, por otro lado el punto de enganche de las cinchas condiciona la orientación en el plano de oscilación del miembro respecto de la horizontal. Sus variaciones serán eventualmente procuradas para ayudar al movimiento o restringirlo (Cuadro 1).  
Durante la suspensión el movimiento del segmento suspendido será un arco de círculo regular (Fig. 1, Fig. 2).

### Cuadro 1

#### Montajes en suspensión:

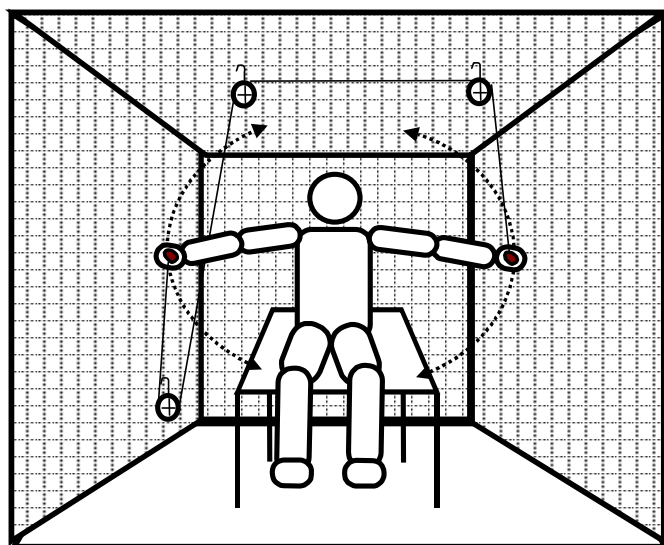
- Suspensión estática total o segmentaria con efecto de fijación de postura: por ejemplo suspensión de un paciente con escoliosis.
- Suspensión con efecto de corrección progresiva: mediante el montaje en suspensión respecto del eje articular.
- Movilización pasiva en suspensión por el cinesiólogo: nos permite movilizar sin fatigar una articulación en toda su amplitud posible, esto es muy útil en enfermos con rigidez o parálisis motriz.
- Movilización activa simple en suspensión: permite al músculo más débil contribuir a un movimiento, lo que proporciona un medio para reeducar con eficacia los músculos adyacentes
- Movilización activa ayudada por suspensión excéntrica: se puede ayudar a realizar un movimiento activo trabando ligeramente el punto de suspensión hacia la vertical de la zona que debe alcanzar el miembro.
- Movilización autopasiva en suspensión: Asimétrica (un miembro se lleva pasivamente en abducción por un movimiento activo del lado sano). Simétrica (para realizar sinergias funcionales contralaterales)
- Instalación en suspensión para pruebas musculares: muy útil para que el cinesiólogo pueda palpar o identificar músculos y tendones activos.



**Fig. 1**  
**Movimiento de abducción-  
aducción de cadera**

Paciente en posición decúbito dorsal, el miembro opuesto en ligera abducción, la rodilla y el tarso se suspenden de tal manera que el pie quede a 20 o 30 cm por encima del eje de la cadera.

Materiales:  
Cuerda de nylon  
1 Talonera  
1 Cincha  
2 Tablillas  
1 Gancho o carabina



**Fig. 2**  
**Movimiento de abducción-  
aducción de la articulación  
del hombro.**

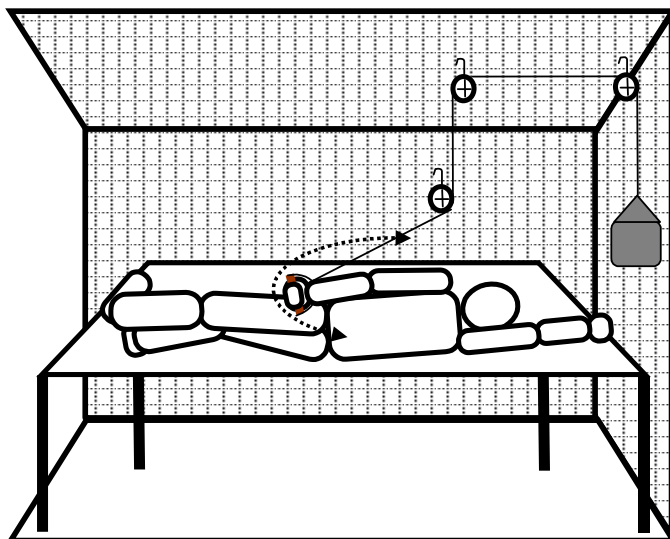
Movimiento autopasivo simétrico: se realiza la ejecución simultánea del mismo movimiento por el lado sano y el parcialmente paralizado para mejorar el rendimiento motor de este último miembro

Materiales:  
Cuerda de nylon  
2 Empuñaduras  
3 Poleas

⇒ **Poleoterapia:** Los montajes de polea son muy variados (Cuadro 2). Se debe modificar la orientación de la fuerza suministrada por contrapesos contra los cuales deben luchar determinados grupos musculares. Esta fuerza, por un juego inverso de poleas, también es capaz de ejercer una tracción sobre las palancas articulares de esos mismos músculos (Fig. 3). A menudo es interesante practicar la poleoterapia en suspensión por sus beneficiosos resultados en la reeducación (Fig. 4).

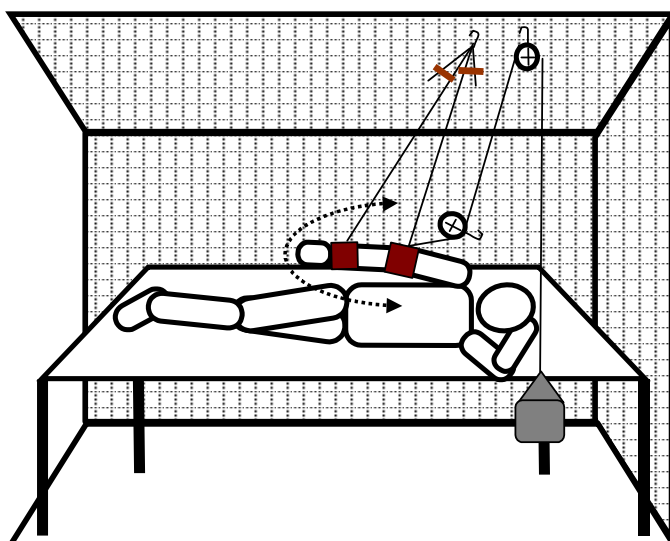
**Cuadro 2**  
**Circuitos de polea.**

- *Movilización pasiva y tracción continua: Se moviliza pasivamente un segmento de miembro en toda su amplitud, se obtiene una mayor movilidad por estiramiento pasivo de las partes blandas.*
- *Movilización pasiva de amplitud controlada: Para obtener una tracción potente y evitar lesiones en la articulación se utilizan pinzas o ganchos para que choquen contra la polea cuando el movimiento se vuelve demasiado doloroso.*
- *Movilización activa ayudada: se puede ayudar a realizar un movimiento activo utilizando un circuito de polea con un peso liviano.*
- *Movilización activa contrariada: Cuando la resistencia del circuito es mayor que la fuerza muscular.*
- *Movilización activa contra resistencia: Para realizar ejercicios concéntricos contra resistencia y de esta forma desarrollar la fuerza muscular, la resistencia del circuito debe ser menor la fuerza del grupo muscular.*



**Fig. 3**  
**Montaje de polea no suspendida para trabajo de musculización del dorsal ancho**

*Materiales:*  
Cuerda de nylon  
3 Poleas  
1 Empuñadura  
1 Saco



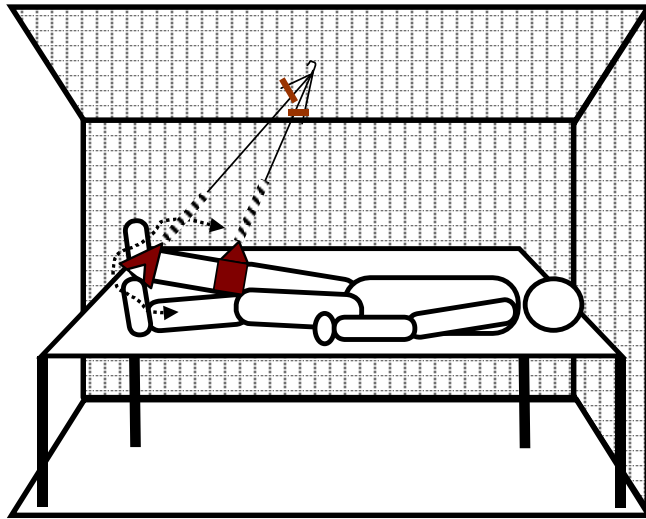
**Fig. 4**  
**Montaje de polea suspendida para movimiento de antepulsión- retropulsión del hombro.**

*Paciente en posición decúbito lateral con los miembros inferiores flexionados. Miembro suspendido en la vertical del hombro, la cuerda fija sobre la cincha del codo.*

*Materiales:*  
Cuerda de nylon  
2 Poleas  
2 Cinchas  
2 Tablillas  
1 Saco  
1 Gancho o carabina



- ⇒ **Ejercicios con resortes:** Se pueden emplear resortes en espiral con diferentes grados de fuerza y elasticidad para realizar suspensiones axiales con resorte (Fig. 5), donde el movimiento del miembro suspendido tiene una trayectoria ondulante. También se utilizan para realizar contracciones musculares en ejercicios de suspensión pendular y para realizar ejercicios "contra resorte".



**Fig. 5**  
**Movimiento de abducción-  
aducción de cadera  
mediante suspensión axial  
con resortes**

*Paciente en posición decúbito dorsal, el miembro opuesto en ligera abducción.*

*La rodilla y el tarso se suspenden de tal manera que el pie quede a 20 o 30 cm por encima del eje de la cadera.*

*Materiales:*

*Cuerda de nylon*

*1 Talonera*

*1 Cincha*

*2 Tablillas*

*2 Resortes*

*1 Gancho o carabina*

## 6. MANTENIMIENTO

- ⇒ Se deben realizar revisiones periódicas del producto y controlar su evolución.  
⇒ Se recomienda una limpieza periódica (diaria o semanal) de estos equipos con un paño húmedo utilizando agua o un líquido limpiador casero no abrasivo.

## 7. ADVERTENCIAS

- ⇒ Algunos materiales de los componentes del equipo son NO ignífugos, por lo que se recomienda no utilizarlos en ambientes con excesivo calor, fuego o radiaciones.  
⇒ Para evitar el riesgo de no atraparse los dedos o las manos, no toque el aparato mientras se esté utilizando.  
⇒ Se deben revisar regularmente los componentes del equipo, en caso de desgaste excesivo (sobre todo en la cuerda de nylon) se deben reemplazar.  
⇒ El peso máximo suspendido no debe superar los 150kg para la jaula de Rocher, ni los 75kg para el bastidor de poleoterapia.

## 8. DESCRIPCIÓN TÉCNICA.

### Jaula de Rocher:

⇒ Medidas: 182 x 200 x 200 cm

⇒ Peso: 152 kg

⇒ Materiales: Malla de acero ondulado, pintado epoxy ral 7035. Estructura fabricada en acero cromado.

### Bastidor de poleoterapia:

⇒ Medidas: 120 x 203 x 110 cm

⇒ Peso: 34 kg

⇒ Materiales: Malla de acero electrosoldado, pintado epoxy ral 7035. Estructura fabricada en acero pintado epoxy ral 7035.

**Clasificación:** Clase I, no estéril, sin función de medición. Este producto cumple con los requisitos del Reglamento (UE) 2017/745 por el que se regulan los productos sanitarios.

**Asistencia Técnica:** En caso de avería o fallo debe ponerse en contacto con Prim S.A. indicando el código, descripción y nº de lote del aparato.

Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe comunicarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que estén establecidos el usuario y/o el paciente.

# *al Servicio de la Salud*



**PRIM**

*Fisioterapia y Rehabilitación*



**PRIM S.A.**

**Avenida del Llano Castellano, 43 planta 3**

**28034 Madrid, España**

**Teléfonos: 91 334 25 86**

**Fax: 913 342 517**

**e-mail: [info.fisioterapia@prim.es](mailto:info.fisioterapia@prim.es)**

**[www.prim.es](http://www.prim.es)**

