



PRIM

Fisioterapia y Rehabilitación



BANCO DE CUADRICEPS UNIVERSAL CÓD: 503291

BANCO DE CUADRICEPS UNIVERSAL 2BRAZOS CÓD: 503977

BANCO DE CUADRICEPS UNIVERSAL AZUL SIR CÓD: 505676

Manual de Usuario

1. COMPONENTES DEL BANCO DE CUÁDRICEPS.

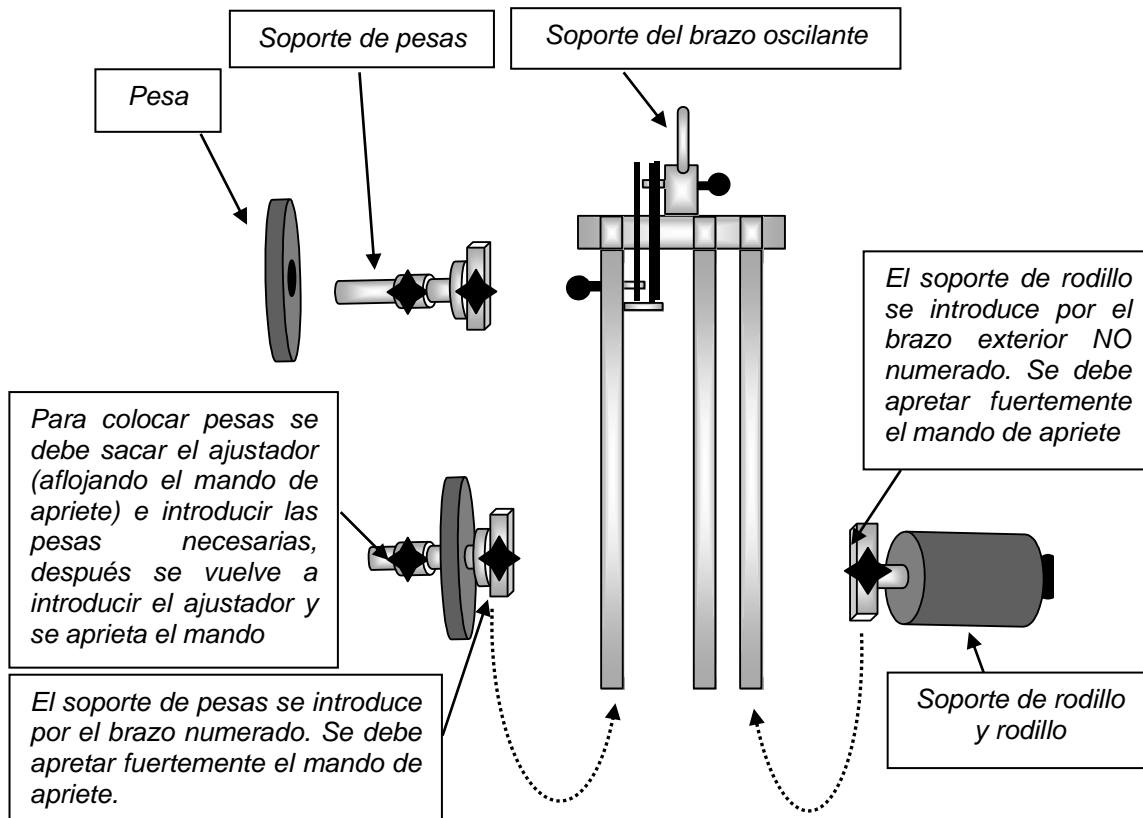
El interior del embalaje contiene los siguientes elementos:

- 1) 1 Banco de cuádriceps desmontado compuesto de:
 - ⇒ 1 Base del banco.
 - ⇒ 1 Respaldo desmontable.
- 2) 1 (ó 2) Brazo oscilante desmontado, compuesto de:
 - ⇒ 1 Brazo oscilante.
 - ⇒ 1 Soporte de pesas desmontable.
 - ⇒ 1 Soporte de rodillo desmontable.
 - ⇒ 10 Pesas de 0.5kg.
 - ⇒ 2 Pesas de 2.5kg.
 - ⇒ 1 Mango para ejercicios con los brazos
- 3) 1 Cinta de fijación para el tronco 240 x 8 cm
- 4) 1 Cinta de fijación para los muslos 120 x 5 cm
- 5) 1 Manual de usuario.

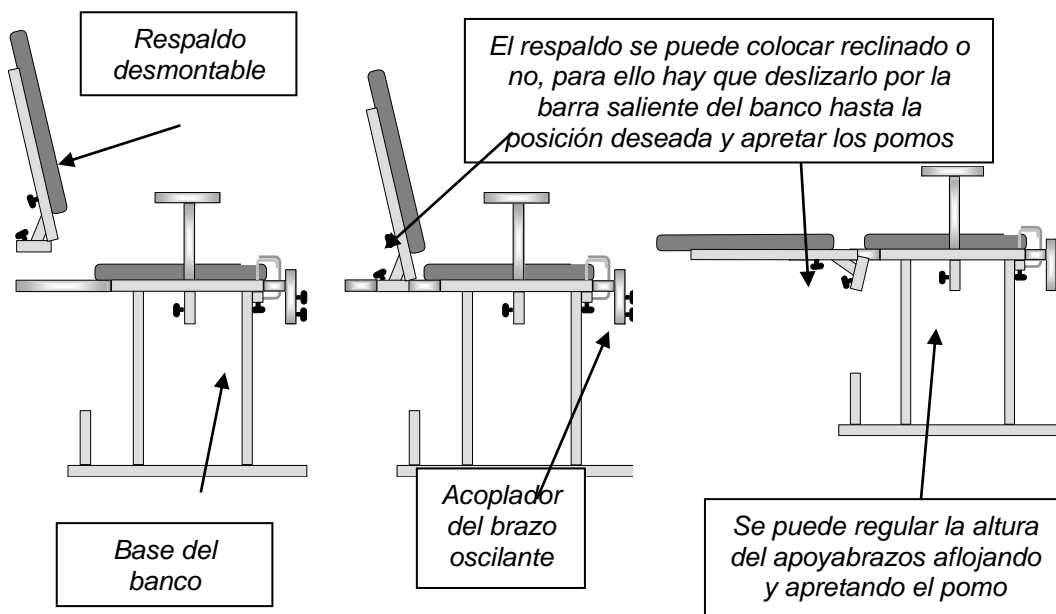


2. INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

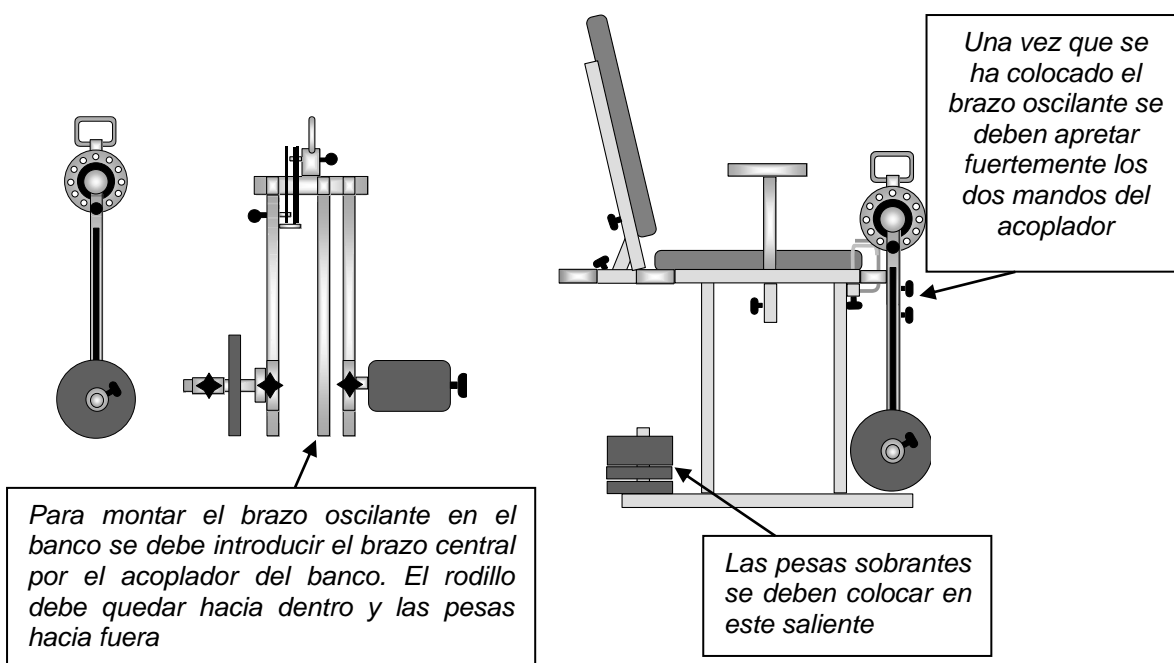
⇒ El banco de cuádriceps se suministra desmontado, en primer lugar hay que realizar el montaje del brazo oscilante:



⇒ En segundo lugar se tiene que montar el respaldo en el banco:



⇒ En tercer lugar se debe montar el brazo en el banco:



3. INDICACIONES.

El banco de cuádriceps se utiliza en la Cinesiterapia Activa Resistida Mecánica.

Debido a las múltiples combinaciones del brazo oscilante se pueden realizar ejercicios con los brazos y con las piernas variando la resistencia y la zona de aplicación.

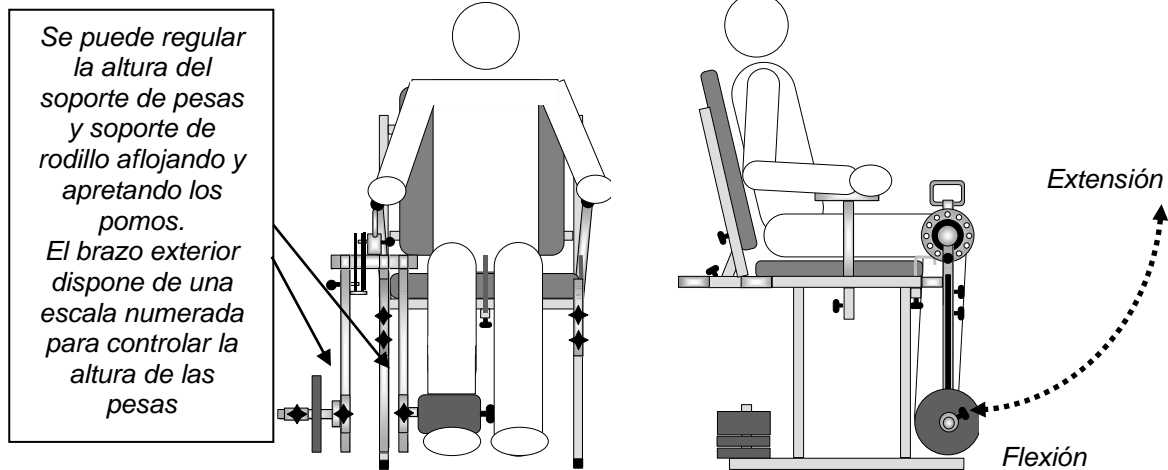
4. INSTRUCCIONES DE UTILIZACIÓN.

Generalidades:

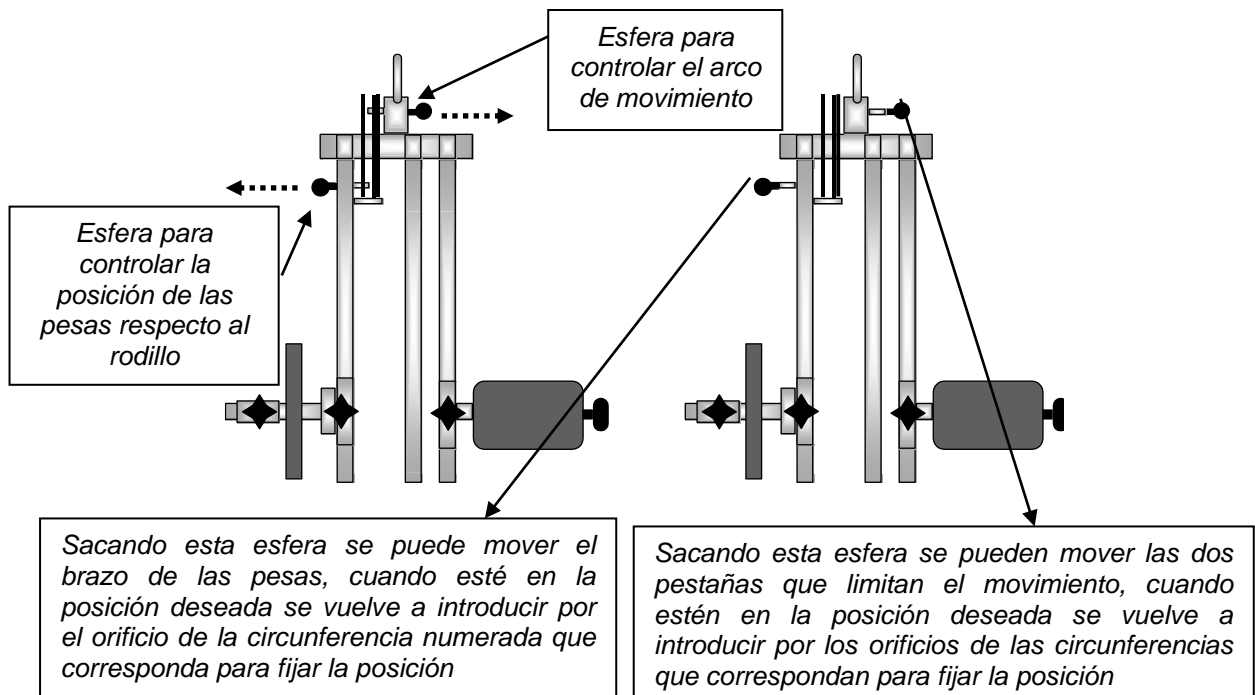
- ⇒ Lea cuidadosamente este manual antes de utilizar el banco de cuádriceps.
- ⇒ Este aparato debe ser utilizado siguiendo las indicaciones de un **facultativo especialista**.

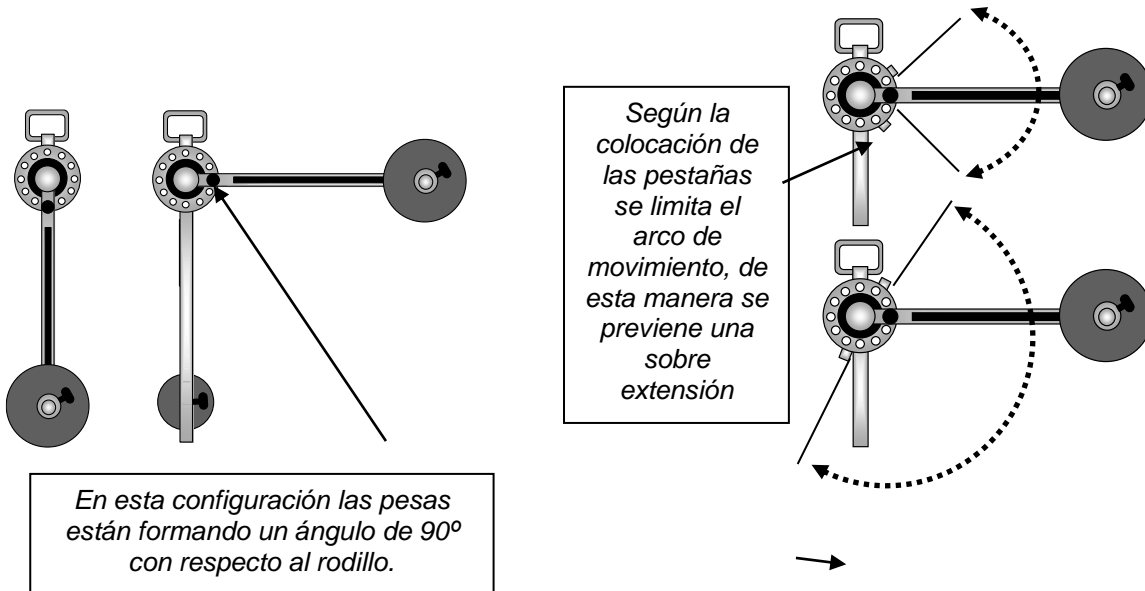
Instrucciones de utilización:

- ⇒ En primer lugar vamos a estudiar la posición más normal del banco de cuádriceps, es decir, el paciente sentado con el rodillo apoyado en la articulación tal y como se indica en la figura. En esta posición se va a realizar el movimiento de flexión-extensión de rodilla:

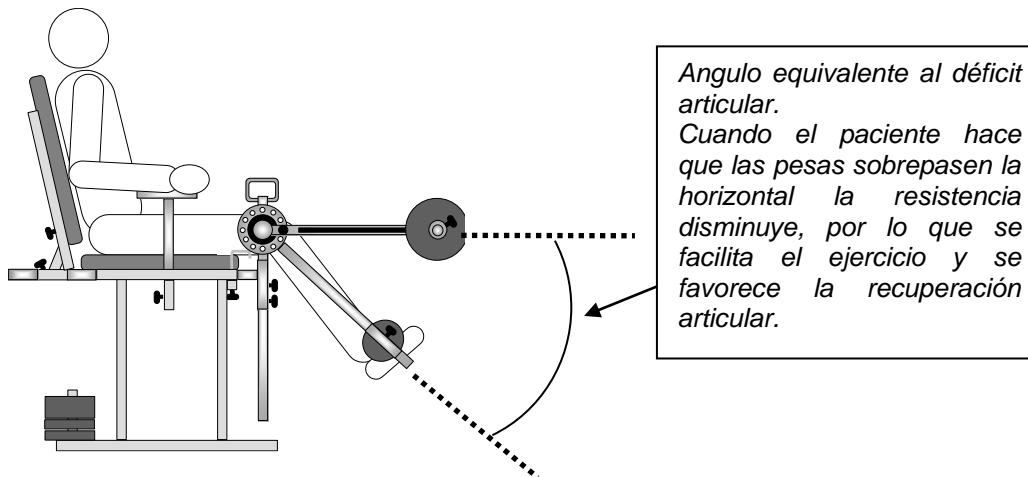


- ⇒ Con esta disposición se aplica una carga directa sobre el pie, la posición de la carga y la posición del pie coinciden, pero el brazo oscilante se puede configurar de modo que estas posiciones sean independientes. El brazo oscilante también nos da la posibilidad de restringir el arco de movimientos por medio de unos toques que se pueden graduar.

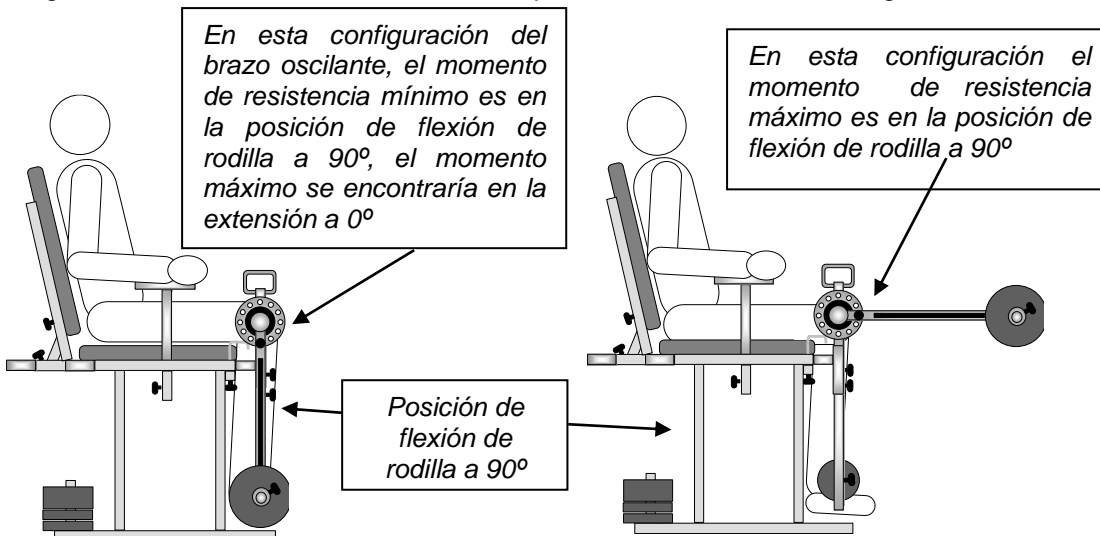




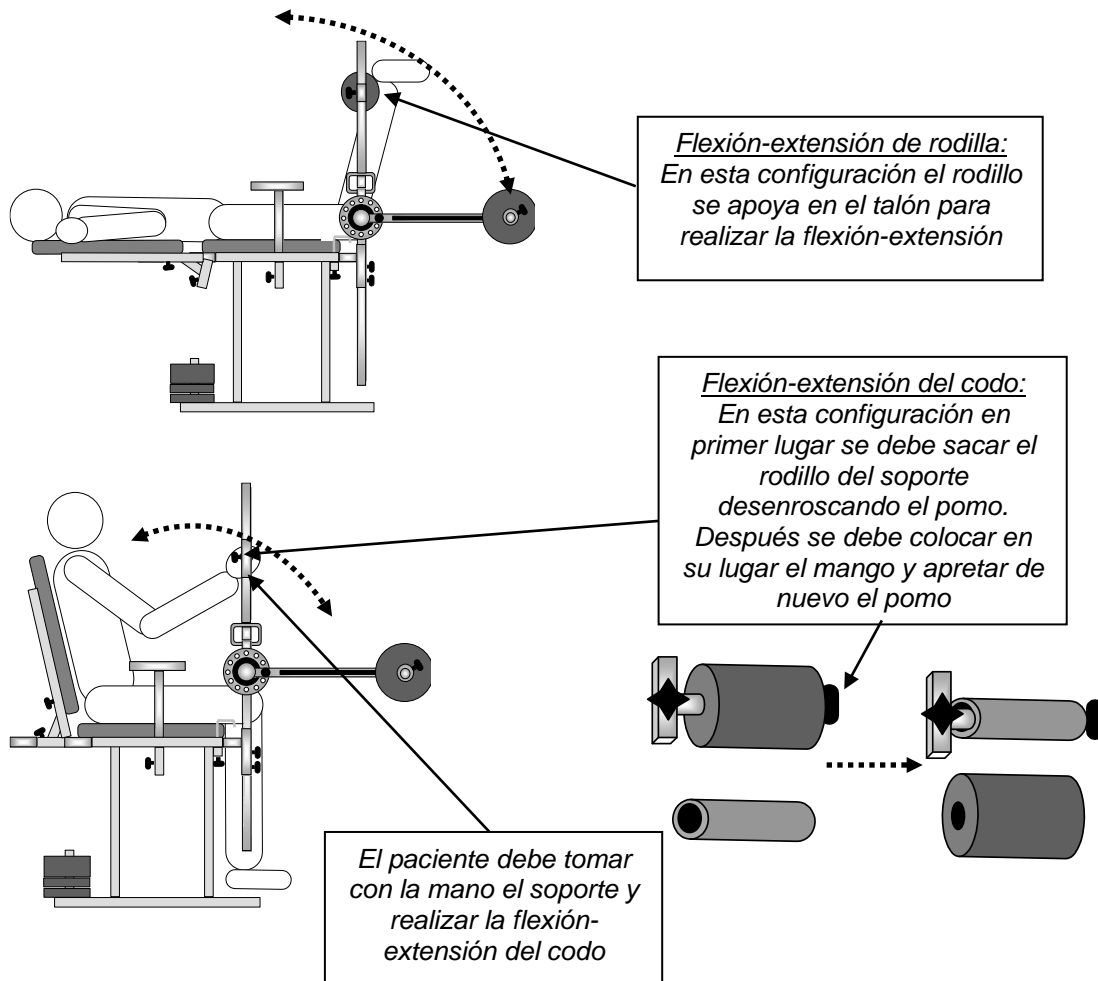
⇒ Todas estas regulaciones son muy útiles en pacientes que tienen una disminución en la amplitud del movimiento, la modificación de la posición de las pesas respecto al pie nos permite obtener el momento máximo de resistencia regulando el brazo de las pesas a un ángulo equivalente al déficit articular.



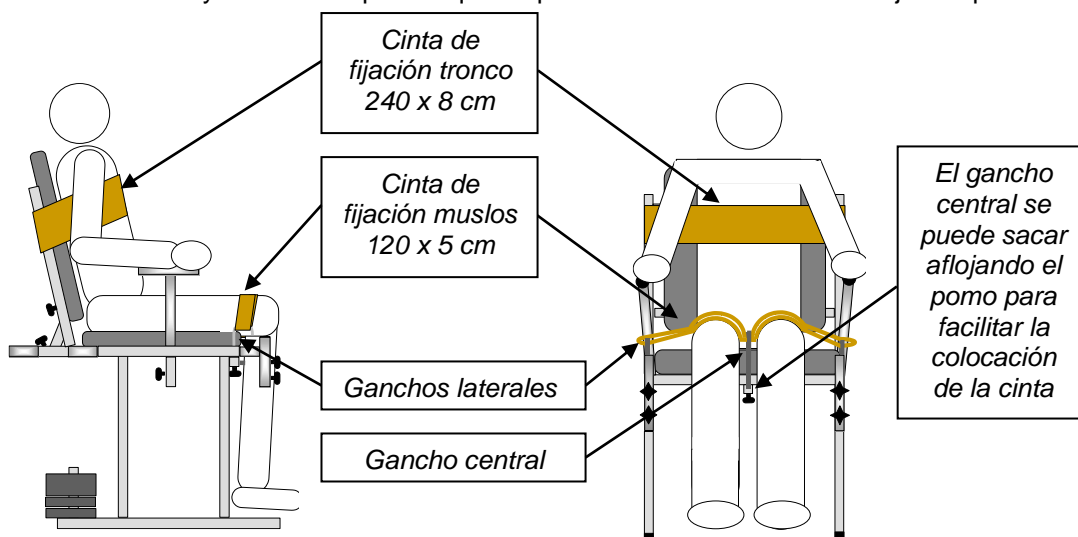
⇒ La regulación del brazo oscilante también nos permite variar la acción de la gravedad sobre un movimiento.



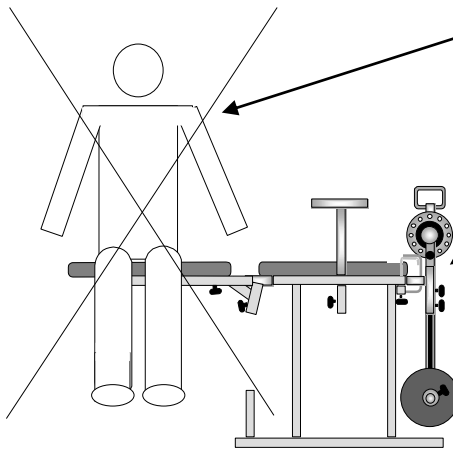
- ⇒ Con el banco de cuádriceps se pueden realizar múltiples configuraciones, lo que nos permite realizar gran número de ejercicios: con el respaldo abatido se pueden realizar ejercicios de flexión-extensión de rodilla o de flexión-extensión de cadera. También se pueden realizar ejercicios con los brazos, como la flexión-extensión del codo.



- ⇒ Al banco de cuádriceps se le pueden incorporar dos brazos oscilantes, esto nos permite realizar ejercicios simultáneos.
- ⇒ Se pueden utilizar cintas de fijación con cierre velcro para los muslos y para el tronco, estas cintas nos permiten aislar una articulación para realizar un ejercicio determinado. Los bancos de cuádriceps tienen dos ganchos laterales y uno central por los que se pueden colocar las cintas de fijación para los muslos.



5. ADVERTENCIAS



El paciente no se debe sentar en el respaldo cuando se encuentre en posición reclinada, se podría volcar el banco

Durante las regulaciones del brazo oscilante se debe tener precaución de no atraparse las manos o los dedos

No se debe tocar el brazo oscilante cuando se esté utilizando el aparato

Algunos de los materiales del equipo son NO ignífugos por lo que se recomienda no utilizarlo en ambientes con excesivo calor, fuego o radiaciones

El peso máximo del paciente debe ser de 150kg

6. VERSIONES Y ACCESORIOS

PRIM S.A. suministra dos versiones del banco de cuádriceps

Código	Producto
503291	Banco de cuádriceps universal ENISA (1 brazo oscilante)
503977	Banco de cuádriceps universal 2B (2 brazos oscilantes)
505676	Banco de cuádriceps universal Azul Sirio (2 brazos)

PRIM S.A. suministra los siguientes accesorios para los bancos de cuádriceps

Código	Producto
503319	Brazo oscilante
503522	Cinta de fijación para el tronco 240 x 8 cm
503524	Cinta de fijación para los muslos 120 x 5 cm

7. MANTENIMIENTO

Se recomienda una limpieza periódica (diaria o semanal) del banco de cuádriceps con un paño húmedo utilizando agua o un líquido limpiador casero no abrasivo.

8. DESCRIPCIÓN TÉCNICA.

- ⇒ Medidas: 61 x 124 x 70 cm
- ⇒ Peso: 54 kg
- ⇒ Materiales:
 - Base y respaldo almohadillados y tapizados con sky gris.
 - Estructura fabricada en acero pintado (Epoxi Ral 7035).
 - Brazo oscilante fabricado en acero cromado.

Clasificación: Clase I, no estéril, sin función de medición. Este producto cumple con los requisitos del Reglamento (UE) 2017/745 por el que se regulan los productos sanitarios.

Asistencia Técnica: En caso de avería o fallo debe ponerse en contacto con Prim S.A. indicando el código, descripción y nº de lote del aparato.

Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe comunicarse al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que estén establecidos el usuario y/o el paciente.

al Servicio de la Salud



PRIM *Fisioterapia y Rehabilitación*



PRIM S.A.
Avenida del Llano Castellano, 43 planta 3
28034 Madrid, España
Teléfonos: 91 334 25 86
Fax: 913 342 517
e-mail: info.fisioterapia@prim.es
www.prim.es

